

De nuevo, Fekoor pone en marcha el Programa **ZAINDUZ**, destinado a las **personas cuidadoras** de las personas dependientes con el fin de apoyarles y ayudarles en el complejo proceso de cuidar y atender a personas con discapacidad.

ACTIVIDAD	FECHA	HORARIO
PRIMEROS AUXILIOS 1	24 ENERO	HORARIO DE TARDE DE 16:00 A 18:00
PRIMEROS AUXILIOS 2	31 ENERO	
HIGIENE DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD	7 FEBRERO	
ERGONOMIA POSTURAL 1	14 FEBRERO	
ERGONOMIA POSTURAL 2	21 FEBRERO	
RELAJACIÓN	28 FEBRERO	
ACTIVIDADES AGRADABLES Y PAUTAS SALUDABLES	6 MARZO	
CÓMO AFRONTAR LOS PROBLEMAS	13 MARZO	
MANEJO DE SENTIMIENTOS	20 MARZO	
RESOLVER CONFLICTOS FAMILIARES	27 MARZO	

Todas estas actividades se llevarán a cabo en los locales de Fekoor de la C/Indalecio Prieto 16 (Santutxu). Las plazas son limitadas. Si estás interesada o interesado en alguna de estas actividades, llámanos al 94.402.47.46, de 9:00h a 14:00, y pregunta por Macu Durán, Psicóloga.